

Республика Карелия
Администрация Петрозаводского городского округа
муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности
по познавательно-речевому развитию детей №34 «Радуга»
(МДОУ «Детский сад № 34»)

СОГЛАСОВАНЫ

Педагогическим советом МДОУ
«Детский сад №34» (протокол от
21.05.2026 №3)

УТВЕРЖДЕНО

Приказом МДОУ «Детский сад №34»
от 25.05.2026 №125/А

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ

МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
ПЕТРОЗАВОДСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА
«ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО – РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ №34 «РАДУГА»

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МДОУ «Детский сад №34» (далее — детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования», Уставом МДОУ «Детский сад №34».

1.2. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в Учреждении в соответствии с режимом учебных занятий, с учетом режима работы Учреждения, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физической культуре.

2. Режим работы Учреждения и групп

2.1. Режим работы Учреждения: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни — суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Группы функционируют в режиме полного дня (10,5 – часового пребывания детей) с 7 часов 30 минут до 18 часов 00 минут.

2.3. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября и заканчивается 31 мая. В летний период с 1 июня по 31 августа занятия не проводятся.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется во всех группах, в различных видах деятельности, в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду, кроме времени, отведенного на сон.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- для детей от 1,5 до 3 лет – 10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет – 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет – 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет – 25 минут;
- для детей от 6 до 7 лет – 30 мин.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- для детей от 1,5 до 3 лет – 20 минут;
- для детей от 3 до 4 лет – 30 минут;
- для детей от 4 до 5 лет – 40 минут;
- для детей от 5 до 6 лет – 50 минут или 75 минут при организации образовательного занятия после дневного сна;
- для детей от 6 до 7 лет – 90 мин.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не ранее 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут.

3.7. Занятия с детьми раннего возраста проводятся по подгруппам, в дошкольных группах – фронтально.

3.8. Периодичность проведения учебных занятий

Базовый вид деятельности	Периодичность					
	1-2 года	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Физическая культура в помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Физическая культура на улице	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Ознакомление с окружающим миром	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Формирование элементарных математических представлений	-	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Развитие речи	2 раза в неделю	2 раза в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю

Рисование	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Лепка	-	1 раз в неделю	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Аппликация	-	-	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Игра-занятие с дидактическим материалом	2 раза в неделю	-	-	-	-	-
Игра-занятие со строительным материалом	1 раз в неделю	-	-	-	-	-

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Длительность занятий по физической культуре составляет:

- для детей от 2 до 3 лет – 10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет – 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет – 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет – 25 минут;

- для детей от 6 до 7 лет – 30 мин.

5.3. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе (если позволяют показатели метеорологических условий). При неблагоприятных погодных условиях (дождливая, ветреная, морозная погода) занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

5.4. Физическое воспитание реализуется во всех группах, в течение всего времени пребывания воспитанника в Учреждении.

Возрастная категория детей	Виды деятельности				
	Утренняя гимнастика	Комплексы закаливающих процедур	Гигиенические процедуры	Оздоровительная ходьба	Гимнастики пробуждения
1 – 2 года	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
2 – 3 года	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
3 – 4 года	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
5 – 6 лет	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
6 – 7 лет	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно